



MENUKORT 10 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Paneret svinekotelet**
kartofler - brun sovs - blomkålsblanding

2. **Stegt foldet rødspætte**
kartofler - persillesovs - gulerødder

3. **Boller i karrysovs**
kogte løse ris - ærter

4. **Farseret porre**
kartofler - stuvet porre

5. **Frikadelle**
kartofler - stuvet rosenkål

6. **Stegt kyllingebryst med mango jalapeno glaze**
kartofler - hollandaise appelsinsovs - ærter

7. **Fiskefad m. fiskefilet /flødeost/kapers/sennep**
kartofler - urtesovs

8. **Enebærgryde**
kartoffer - broccoli

9. **Brændende kærlighed**
Brændende kærlighed

10. **Hvidkålssuppe**
kartofler - sprængt flæsk

11. **Svinekam u. svær**
kartofler - orientalsk sovs - grøntsagssymfoni

12. **Hakkebøf**
kartofler - løg - bacon - caperssovs - majsblanding

13. **Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne

FROKOST

Frokostanretning
Forl. and - Spr. svinekam - ½ æg m. rejer - Leverpostej

Frokostanretning (gratinkost)
Forl. and - Spr. svinekam - Rygeostsalat - Leverpostej

Gelerugbrød
gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

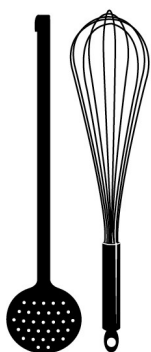
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 10 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbægrød med mælk ■

2. Kartoffelsuppe

3. Byggrød med sirup ■

4. Kirsebægrød med mælk ■

5. Porresuppe med flødeost

6. Hindbærdessert med flødeskum

7. Henkogt pærer med karamelfløde

8. Risengrød med kanel-sukker og smør ■

9. Ananasfromage med flødeskum

10. Champignonsuppe med champignon

TILKØB

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Råkost

m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)

Ugens kage: Honningkage (2 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding

ærter - majs - rød peber (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort