



## MENUKORT 10 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

### HOVEDRETTER

1. **Boller i karrysovs**

kogte løse ris - ærter



2. **Farseret porre**

kartofler - stuvet porre



3. **Frikadelle**

kartofler - stuvet rosenkål



4. **Stegt kyllingebryst med mango jalapeno glaze**

kartofler - hollandaise appelsinsovs - ærter



5. **Fiskefad m. fiskefilet /flødeost/kapers/sennep**

kartofler - urtesovs



6. **Enebærgryde**

kartoffer - broccoli



7. **Brændende kærlighed**

Brændende kærlighed



8. **Hvidkålssuppe**

kartofler - sprængt flæsk



9. **Svinekam u. svær**

kartofler - orientalsk sovs - grøntsagssymfoni



10. **Hakkebøf**

kartofler - løg - bacon - caperssovs - majsblanding



11. **Vegetarlasagne**

Vegetarlasagne



12. **Kødrand**

kartofler - stuede ærter/gulerødder



13. **Kalkungryde**

m. karry og ananas - ris



### FROKOST

**Frokostanretning**

Forl. and - Spr. svinekam - 1/2 æg m. rejer - Leverpostej



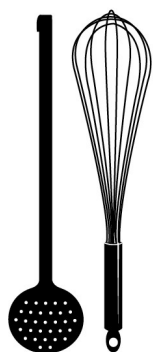
**Frokostanretning (gratinkost)**

Forl. and - Spr. svinekam - Rygeostsalat - Leverpostej



**Gelerugbrød**

gratinkost



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 10 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

### BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Byggrød med sirup ■

2. Kirsebærgrød med mælk ■

3. Porresuppe med flødeost

4. Hindbærdessert med flødeskum

5. Henkogt pærer med karamelfløde

6. Risengrød med kanel-sukker og smør ■

7. Ananasfromage med flødeskum

8. Champignonsuppe med champignon

9. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

10. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

### TILKØB

**Råkost**

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

**Råkost**

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

**Råkost**

m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)

**Ugens kage: Honningkage (2 stk.)**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Majsblanding**

ærter - majs - rød peber (100 gr.) ■

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort