



MENUKORT 11 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Kødrand**

kartofler - stuede ærter/gulerødder



2. **Kalkungryde**

m. karry og ananas - ris



3. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs



4. **Spansk kødsovs**

pasta



5. **Biksemad**

Biksemad



6. **Stegt majspareret kyllingebryst**

kartofler - skysovs - ærter



7. **Stegt kalvelever**

kartofler - bløde løg - brun sovs - asier



8. **Forloren hare**

kartofler - vildtsovs - sennepsbraiserede selleri



9. **Stegt laks ,**

kartofler - citronsovs - broccoli



10. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**

rodfrugtkartoffelmos



11. **Stegt svinekam**

kartofler - skysovs - rødkål



12. **Græsk frikadelle**

kartofler - brun sovs - bagte tomat/peber



13. **Paneret skinkeschnitzel**

bearnaisekartofler - ærter



FROKOST

Frokostanretning

Svinekam - Rgt. filet - Tunmousse - Mar. sild



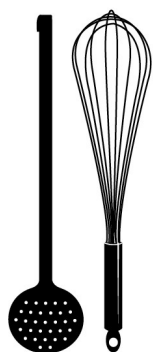
Frokostanretning (gratinkost)

Svinekam - Rgt. skinke - Tunmousse - Kyllingesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

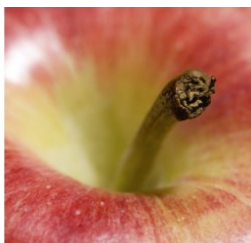
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 11 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)



2. Kærnemælkssuppe med rosiner



3. Rødgrød med mælk



4. Mannagrød med kanelsukker og smør



5. Henkogt fersken/ananas med råcreme



6. Abrikosgrød med mælk



7. Æble panna Cotta med kanelæble



8. Blomkålssuppe med blomkål



9. Sherryfromage med flødeskum



10. Æbleflæsk (excl. brød)



TILKØB

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)



Råkost m. grøn salat

m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)



Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)



Ugens kage: Romkugler (4 stk.)



Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj



Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)



Kartoffelmos (220 gr.)



Kogte grøntsager - Blomkålsblanding

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)



Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort