



MENUKORT 11 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs

2. **Spansk kødsovs**

pasta

3. **Biksemad**

Biksemad

4. **Stegt majspareret kyllingebryst**

kartofler - skysovs - ærter

5. **Stegt kalvelever**

kartofler - bløde løg - brun sovs - asier

6. **Forloren hare**

kartofler - vildtsovs - sennepsbraiserede selleri

7. **Stegt laks ,**

kartofler - citronsovs - broccoli

8. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**

rodfrugtkartoffelmos

9. **Stegt svinekam**

kartofler - skysovs - rødkål

10. **Græsk frikadelle**

kartofler - brun sovs - bagte tomat/peber

11. **Paneret skinkeschnitzel**

bearnaiskartofler - ærter

12. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - paprikasovs m. bacon - blomkålsblanding

13. **Vegetarisk svampestroganoff**

kartoffelmos

FROKOST

Frokostanretning

Svinekam - Rgt. filet - Tunmousse - Mar. sild

Frokostanretning (gratinkost)

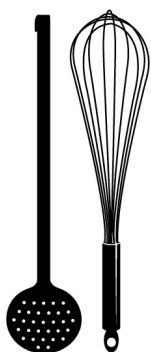
Svinekam - Rgt. skinke - Tunmousse - Kyllingesalat

Gelerugbrød

gratinkost

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

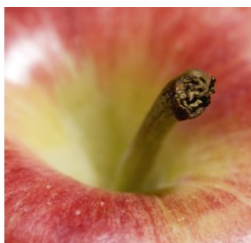
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune



MENUKORT 11 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Rødgrød med mælk ■



2. Mannagrød med kanelsukker og smør ■



3. Henkogt fersken/ananas med råcreme



4. Abrikosgrød med mælk ■



5. Æble panna Cotta med kanelæble



6. Blomkålssuppe med blomkål



7. Sherryfromage med flødeskum



8. Æbleflæsk (excl. brød)



9. Kirsebærfromage med flødeskum



10. Klar suppe med boller og urter



TILKØB

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■



Råkost m. grøn salat

m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.) ■



Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.) ■



Ugens kage: Romkugler (4 stk.)



Øllebrød med mælk ■



Pandekager med syltetøj



Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)



Kartoffelmos (220 gr.)



Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ■

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)



Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort