



MENUKORT 12 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt paneret karbonade**
kartofler - paprikasovs m. bacon - blomkålsblanding

2. **Vegetarisk svampestroganoff**
kartoffelmos

3. **Italienske kødboller**
i tomatgrøntsagssovs - kartofler

4. **Stegt fiskefilet (rødspættefilet)**
kartofler - persillesovs - gulerødder

5. **Stegt kyllingebryst m. parmesanost/**
kartofler - skysovs - majsblanding

6. **Sprængt svinekam m. karry**
kartofler - karry/kokossovs

7. **Gammeldags stegt paneret flæsk**
kartofler - persillesovs - rødbeder

8. **Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær**
kogt bulgur

9. **Bøf bourguignon**
kartoffelmos

10. **Fars med urter**
kartofler - brun sovs - buketsymfoni

11. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - grøntsagsblanding

12. **Nakkefilet med svesker**
kartofler - skysovs - rødkål

13. **Vegetarisk grønne boller**
i tomat/grøntsagssovs - ris - mungbønner

FROKOST

Frokostanretning

St. svinekam - Rgt. rullepølse - Æbleflæsk - Peberpate

Frokostanretning (gratinkost)

St. svinekam - Fars m. urter - Ostesalat - Ægge/fiskesalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

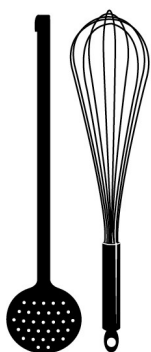
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

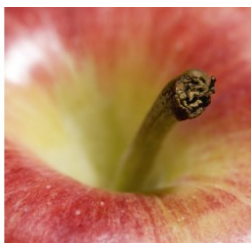
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 12 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Kirsebærfromage med flødeskum



2. Klar suppe med boller og urter



3. Blommegrød med mælk



4. Hybensuppe med kammerjunkere



5. Henkogt figner med pernodcreme



6. Jordbærgrød med mælk



7. Risengrød med kanel sukker og smør



8. Ymerfromage med brombærsovs



9. Abrikostrifli med flødecreme



10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)



TILKØB

Råkost

med gulerødder - ananas - nøddeflager



Råkost

grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.)

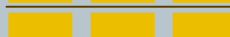


Råkost

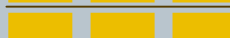
hvidkål - æbler - rosiner (150 g)



Ugens kage: Sirupskage med smørcreme



Øllebrød med mælk



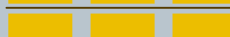
Pandekager med syltetøj



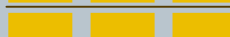
Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)

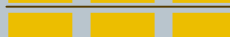


Kartoffelmos (220 gr.)

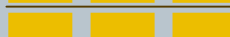


Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)



Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort