

MENUKORT 12 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt paneret karbonade**

bearnaisekartofler - ærter



2. **Mangogryde af svinekød**

m. bacon - æbler og mango chutney - kartofler - bønner



3. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs



4. **Stegt fiskefilet (rødspættefilet)**

kartofler - persillesovs - gulerødder



5. **Stegt kyllingebryst m. parmesanost**

kartofler - skysovs - majsblanding



6. **Sprængt svinekam m. karry**

kartofler - karry/kokossovs - ærter



7. **Gammeldags stegt paneret flæsk**

kartofler - persillesovs - rødbeder



8. **Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær**

kogt bulgur



9. **Bøf bourguignon**

kartoffelmos



10. **Fars med urter**

kartofler - brun sovs - buketsymfoni



11. **Kogt hamburgerryg**

kartofler - aspargessovs - grøntsagsblanding



12. **Stegt nakkefilet**

kartofler - skysovs - rødkål



13. **Vegetarisk grønne boller**

tomatsovs - ris - mungbønner



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 12 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Kirsebærfromage med flødeskum

2. Klar suppe med boller og urter

3. Blommegrød med mælk

4. Hyldebærsuppe med tvebakker

5. Henkogt figner med pernodcreme

6. Jordbærgrød med mælk

7. Risengrød med kannelsukker og smør

8. Ymerfromage med hindbærsovs

9. Abrikostrifli med flødecreme

10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)

Råkost

grønkålssalat m. mandarin

Råkost - Bønnesalat

bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.)

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Drømmekage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort