

MENUKORT 12 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. Hvidkålsrouletter

kartofler - muskatsovs

■

2. Stegt fiskefilet (rødspættefilet)

kartofler - persillesovs - gulerødder



■

3. Stegt kyllingebryst m. parmesanost

kartofler - skysovs - majsblanding



■

■

4. Sprængt svinekam m. karry

kartofler - karry/kokossovs - ærter



■

■

5. Gammeldags stegt paneret flæsk

kartofler - persillesovs - rødbeder

■

■

6. Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær

kogt bulgur



■

■

7. Bøf bourguignon

kartoffelmos

■

■

8. Fars med urter

kartofler - brun sovs - buketsymfoni



■

■

9. Kogt hamburgerryg

kartofler - aspargessovs - grøntsagsblanding



■

■

10. Stegt nakkefilet

kartofler - skysovs - rødkål

■

11. Vegetarisk grønne boller

tomatsovs - ris - mungbønner



■

■

12. Kogt torsk

kartofler - sennepssovs - gulerødder



■

■

13. Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

■

■

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse

■

■

Kalvesteg - Æg m. rejer

■

■

Hamburgerryg - Kyllingesalat

■

■

Spr. nakke - Makrelsalat

■

■

Fars - Hønsesalat

■

■

Rullepølse - Peberpate

■

■

Nakke m. krydderi - Frikadelle

■

■



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 12 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Blommegrød med mælk ■
2. Hyldebærsuppe med tvebakker ■
3. Henkogt figner med pernodcreme

4. Jordbærgrød med mælk ■
5. Risengrød med kanelsukker og smør ■
6. Ymerfromage med hindbærsovs

7. Abrikostrifli med flødecreme
8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)
9. Chokoladebudding med flødeskum
10. Pandekager med stikkelsbærkompot

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost ■
grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)

Råkost ■
grønkålssalat m. mandarin

Råkost - Bønnesalat ■
bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.)

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Citronmåne

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort