



MENUKORT 13 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Fiskefrikadelle**

kartofler - hollandaisesovs - ærter



2. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



3. **Pølser**

varm kartoffelsalat



4. **Ungarsk paprikagryde**

kogte løse ris - blomkålsblanding



5. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - stuvet blomkål



6. **Stegt issing med persille**

kartofler - persillesovs - råkost.gulerod/ananas



7. **Farsskinke**

kartofler - tomatsovs - grøntsagssymfoni



8. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**

kartofler - champignonsovs - blomkålsblanding



9. **Gullasch af oksekød i tern**

kartoffelmos



10. **Kylling m. cremet butter chicken**

ris - broccoli



11. **Sprængt svinekam m. paprika**

kartofler - paprikasovs - romanescosymfoni



12. **Ribbensteg m. svær**

kartofler - skysovs - asier



13. **Pasta bolognese**

med gulerødder - skinkestrimler



FROKOST

Frokostanretning

St. nakkesteg - Hamburgerryg - Fuglekvidder - Fiskefrikadelle



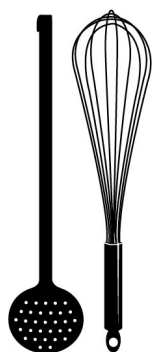
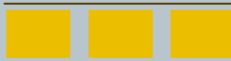
Frokostanretning (gratinkost)

St. nakkesteg - Hamburgerryg - Rygeostsalat - Skinkesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

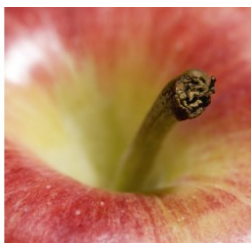
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 13 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærfromage med flødeskum

2. Tomatsuppe med kødboller

3. Alliancegrød med mælk

4. Bygggrød med sirup

5. Tropisk frugtsalat med chokolade

6. Solbærgrød med mælk

7. Lakridsfromage med flødeskum

8. Klar suppe med boller og urter

9. Citronfromage med flødeskum

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB

Råkost

gulerødder - ananas (150 g)

Råkost

grøn salat - mandariner - fetaost - ærter (150 gr.)

Råkost

med rødkål - dadler - bladselleri og æbler (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladecake med lys kokos

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni

romanescokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort