

# MENUKORT 13 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Kogt torsk**

kartofler - sennepssovs - gulerødder



2. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



3. **Pølser**

varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



4. **Ungarsk paprikagryde**

kogte løse ris - blomkålsblanding



5. **Kogt kylling**

kartofler - peberrodssovs - gulerødder m. peberrod



6. **Millionbøf**

kartoffelmos - rødbeder



7. **Kødrand**

kartofler - stuede ærter/gulerødder



8. **Paneret kotelet**

bearnaisekartofler - broccoli



9. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**

rodfrugtkartoffelmos



10. **Vegetarlasagne**

råkost:gulerødder, hvidkål, peanuts



11. **Hakkebøf**

kartofler - pikant flødesovs m. porre - gulerødder



12. **Stegt svinekam**

kartofler - skysovs - rødkål



13. **Pasta carbonara**

med majs - skinke



## FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Rygeostsalat



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Æbleflæsk



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 13 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Chokoladebudding med flødeskum

2. Pandekager med stikkelsbærkompot

3. Alliancegrød med mælk

4. Klar suppe med boller og urter

5. Rygeostsalat m. grovkiks

6. Henkogt fersken/ananas med råcreme

7. Fløderand med jordbærsovs

8. Hindbærgrød med mælk

9. Kirsebærfromage med flødeskum

10. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

spidskål - mandarin - nødder (150 gr.)

### Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

### Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort