



MENUKORT 13 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Pølser**

varm kartoffelsalat

2. **Ungarsk paprikagryde**

kogte løse ris - blomkålsblanding

3. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - stuvet blomkål

4. **Stegt issing med persille**

kartofler - persillesovs - råkost.gulerod/ananas

5. **Farsskinke**

kartofler - tomatsovs - grøntsagssymfoni

6. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**

kartofler - champignonsovs - blomkålsblanding

7. **Gullasch af oksekød i tern**

kartoffelmos

8. **Kylling m. cremet butter chicken**

ris - broccoli

9. **Sprængt svinekam m. paprika**

kartofler - paprikasovs - romanescosymfoni

10. **Ribbensteg m. svær**

kartofler - skysovs - asier

11. **Pasta bolognese**

med gulerødder - skinkestrimler

12. **Fiskelasagne m. dampet fisk med spinat - citron**

13. **Frikadelle**

kartofler - stuede ærter/gulerødder

FROKOST

Frokostanretning

St. nakkesteg - Hamburgerryg - Fuglekvidder - Fiskefrikadelle

Frokostanretning (gratinkost)

St. nakkesteg - Hamburgerryg - Rygeostsalat - Skinkesalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

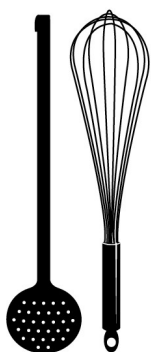
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

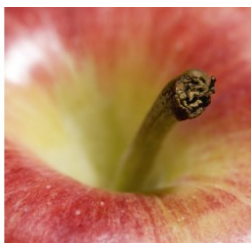
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 13 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Alliancegrød med mælk ■

2. Bygggrød med sirup ■

3. Tropisk frugtsalat med chokolade ■

4. Solbægrød med mælk ■

5. Lakridsfromage med flødeskum

6. Klar suppe med boller og urter

7. Citronfromage med flødeskum

8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

9. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

10. Rombudding med saft sovs ■

TILKØB

Råkost

gulerødder - ananas (150 g) ■

Råkost

grøn salat - mandariner - fetaost - ærter (150 gr.) ■

Råkost

med rødkål - dadler - bladselleri og æbler (150 gr.) ■

Ugens kage: Chokoladecake med lys kokos

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni

romanescokål - bønner - gulerødder (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort