

MENUKORT 13 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Pølser

varm kartoffelsalat - sennep - ketchup

2. Ungarsk paprikagryde

kogte løse ris - blomkålsblanding

3. Kogt kylling

kartofler - peberrodssovs - gulerødder m. peberrod

4. Millionbøf

kartoffelmos - rødbeder

5. Kødrand

kartofler - stuede ærter/gulerødder

6. Paneret kotelet

bearnaisekartofler - broccoli

7. Fransk oksegryde m. bacon - champignon

rodfrugtkartoffelmos

8. Vegetarlasagne

råkost:gulerødder, hvidkål, peanuts

9. Hakkebøf

kartofler - pikant flødesovs m. porre - gulerødder

10. Stegt svinekam

kartofler - skysovs - rødkål

11. Pasta carbonara

med majs - skinke

12. Stegt kalvehjerter i flødesovs

kartofler - asier

13. Stegt issing med persille

kartofler - hollandaisesovs - broccoli

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Rygeostsalat

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Æbleflæsk

Fars m. peber - Tunmousse

Røget skinke - Spegepølse



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 13 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Alliancegrød med mælk ■

2. Klar suppe med boller og urter

3. Rygeostsalat m. grovkiks

4. Henkogt fersken/ananas med råcreme

5. Fløderand med jordbærsovs

6. Hindbærgrød med mælk ■

7. Kirsebærfromage med flødeskum

8. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

9. Æblegrød med mælk ■

10. Frugtsalat med chokolade

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

spidskål - mandarin - nødder (150 gr.)

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr) ■

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Henriksens brune kage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort