

MENUKORT 14 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt kalvehjerter i flødesovs**

kartofler - asier



2. **Stegt issing med persille**

kartofler - hollandaisesovs - broccoli



3. **Italienske kødboller**

i tomatgrøntsagssovs - kartofler



4. **Kalkunvildtgryde m. enebær - tranebær**

kartofler - gulerødder



5. **Kogt kylling**

kogte løse ris - kinesisk sur/sød sovs



6. **Kotelet i fad m. champignonsovs**

kartofler - bagte gulerødder m. appelsin/ingefær



7. **Letrøget ribbensteg**

kartofler - stuvet blomkål



8. **Fiskefad m. fiskefilet /flødeost/kapers/sennep**

kartofler - urtesovs



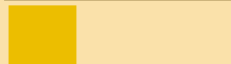
9. **Enebærgryde**

kartofler - bønner



10. **Græsk farsbrød**

kartofler - brun sovs - råkost: grøn salat, abrikos, feta, sorte



11. **Sprængt svinekam m. paprika**

kartofler - paprikasovs m. grøntsager - blomkål



12. **Bostonsteg med bacon**

kartofler - svampesovs - ærter/perleløg



13. **Spansk kødsovs**

pasta



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 14 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Æblegrød med mælk ■

2. Frugtsalat med chokolade

3. Risengrød med kanelukker og smør ■

4. Champignonsuppe med champignon

5. Tunmousse med dressing (excl. brød)

6. Rødgrød med mælk ■

7. Æble panna Cotta med kanelæble

8. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

9. Ananasfromage med flødeskum

10. Fiskefilet med remoulade (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.) ■

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)

Ugens kage: Henriksens brune kage

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort