

# MENUKORT 14 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

### 1. Italienske kødboller

i tomatgrøntsagssovs - kartofler



### 2. Kalkunvildtgryde m. enebær - tranebær

kartofler - gulerødder



### 3. Kogt kylling

kogte løse ris - kinesisk sur/sød sovs



### 4. Kotelet i fad m. champignonsovs

kartofler - bagte gulerødder m. appelsin/ingefær



### 5. Letrøget ribbensteg

kartofler - stuvet blomkål



### 6. Fiskefad m. fiskefilet /flødeost/kapers/sennep

kartofler - urtesovs



### 7. Enebærgryde

kartofler - bønner



### 8. Græsk farsbrød

kartofler - brun sovs - råkost: grøn salat, abrikos, feta, sorte



### 9. Sprængt svinekam m. paprika

kartofler - paprikasovs m. grøntsager - blomkål



### 10. Bostonsteg med bacon

kartofler - svampesovs - ærter/perleløg



### 11. Spansk kødsovs

pasta



### 12. Kalkunfrikadelle

varm kartoffelsalat m. grøntsager - bønner



### 13. Stegt paneret karbonade

kartofler - bearnaisesovs - grøntsagsblanding



## FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



St. svinekam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 14 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Risengrød med kanelukker og smør ■
2. Champignonsuppe med champignon
3. Tunmousse med dressing (excl. brød)

4. Rødgrød med mælk ■
5. Æble panna Cotta med kanelæble
6. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

7. Ananasfromage med flødeskum
8. Fiskefilet med remoulade (excl. brød)
9. Bygggrød med sirup ■
10. Syltede blommer med råcreme

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■  
gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)
- Råkost** ■  
grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)
- Råkost**  
grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)
- Ugens kage: Henriksens brune kage**
- Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**
- Ugens kage: Makronkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort