

MENUKORT 15 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Grøntsagsfrikadelle

kartofler - persillesovs - råkost:

3. Vegetarisk svampestroganoff

kartoffelmos

4. Stegt rødspætte

kartofler - persillesovs - råkost:gulerod/solsikkekerner/ananas

6. Grøntsagsgryde

kartoffelmos - rødbede

7. Grønne boller

kogte ris - karrysovs - broccolisalat

10. Krydret linsesovs

pasta

11. Rødbedebøf

kartofler - bløde løg - kaperssovs - ærter

12. Karrygryde m. kikærter

bulgur

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflæsk

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej

Krydret nakkefilet - Æg m. rejer

Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER		MENUMORT 15 - 2025		LEVERINGSDDAGE						
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag		
				ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR
1. Kirsebærgrød med mælk		■								
2. Tomatsuppe med frisk basilikum										
3. Lakridsfromage med flødeskum										
4. Jordbærgrød med mælk		■								
5. Mannagrød med kanelsukker og smør		■								
6. Rombudding med saft sovs		■								
7. Nougatfromage med frugtcocktail										
8. Skinkesalat (excl. brød)										
9. Mandarinris										
10. Aspargessuppe med kødboller										
TILKØB <i>(Leveres ikke som diæt)</i>										
Råkost gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.)		■								
Råkost broccolisalat		■								
Råkost fransk sellerisalat (150 gr.)		■								
Ugens kage: Makronkage										
Ugens kage: Nøddechokoladekage										
Ugens kage: Squashkage										
Øllebrød med mælk		■								
Pandekager med syltetøj										
Protino energidrik 250 ml										
Kogte kartofler (200 gr.)										
Kartoffelmos (220 gr.)										
Protino dessert 80 ml - 2 stk.										
Matilde Premium kakaomælk 200 ml										



Det gode madhus I/S
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort