



MENUKORT 15 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - grøntsagsblanding
2. **Bøf stroganoff**
kartoffelmos - rødbede
3. **Frikadelle**
kartofler - stuvet hvidkål
4. **Dampet hellefisk**
kartofler - citronsovs m. urter- majsblanding

5. **Sprængt svinekam**
kartofler - grønlangkål
6. **Fynsk gullasch af svinekød**
m. æble - perleløg - tomat med kartofler
7. **Kogt kylling**
kogte løse ris - kinesisk sur/sød sovs
8. **Stegt foldet rødspætte**
kartofler - persillesovs - gulerødder

9. **Millionbøf**
kartoffelmos - rødbeder
10. **Paneret nakkekotelet**
kartofler - skysovs - buketblanding
11. **Krydret nakkefilet**
kartofler - skysovs - bønner
12. **Røget skinke**
flødekartofler - grøntsagsblanding
13. **Vegetarisk nøddebiksemad**
Vegetarisk nøddebiksemad

FROKOST

- Frokostanretning**
Kalvesteg - Hamburgerryg - Brie - Mar. sild
- Frokostanretning (gratinkost)**
Kalvesteg - Hamburgerryg - Ostesalat - Ægge/Fiskesalat
- Gelerugbrød**
gratinkost

det gode madhus

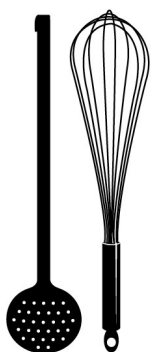
Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

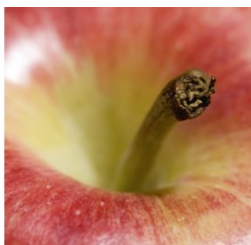
■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune





MENUKORT 15 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Henkogt pærer med chokoladefløde



2. Risengrød med kanelsukker og smør



3. Jordbærgrød med mælk



4. Blomkålssuppe med blomkål



5. Skinkesalat (excl. brød)



6. Stikkelsbærgrød med mælk



7. Cheesecake med hindbærsovs



8. Mannagrød med kanelsukker og smør



9. Ananasfromage med flødeskum



10. Henkogt ferskner med råcreme



TILKØB

Råkost

spidskål - mandarin - nødder (150 gr.)



Råkost

grøn salat - blomkål - ærter - rød peber (150 gr.)



Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)



Ugens kage: Nøddechokoladekage



Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj



Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)



Kartoffelmos (220 gr.)



Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)



Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort