



MENUKORT 15 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Frikadelle**

kartofler - stuvet hvidkål

2. **Dampet hellefisk**

kartofler - citronsovs m. urter- majsblanding

3. **Sprængt svinekam**

kartofler - grønlangkål

4. **Fynsk gullasch af svinekød**

m. æble - perleløg - tomat med kartofler

5. **Kogt kylling**

kogte løse ris - kinesisk sur/sød sovs

6. **Stegt foldet rødspætte**

kartofler - persillesovs - gulerødder

7. **Millionbøf**

kartoffelmos - rødbeder

8. **Paneret nakkekotelet**

kartofler - skysovs - buketblanding

9. **Krydret nakkefilet**

kartofler - skysovs - bønner

10. **Røget skinke**

flødekartofler - grøntsagsblanding

11. **Vegetarisk nøddebiksemad**

Vegetarisk nøddebiksemad

12. **Herregårdsbøf**

kartofler - bearnaisesovs - ærter

13. **Jægergryde af svinekød**

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

FROKOST

Frokostanretning

Kalvesteg - Hamburgerryg - Brie - Mar. sild

Frokostanretning (gratinkost)

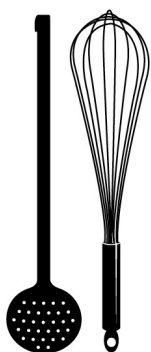
Kalvesteg - Hamburgerryg - Ostesalat - Ægge/Fiskesalat

Gelerugbrød

gratinkost

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

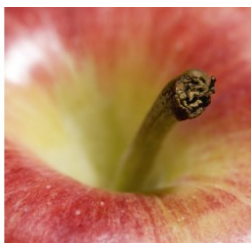
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune



MENUKORT 15 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Jordbærgrød med mælk ■

2. Blomkålssuppe med blomkål

3. Skinkesalat (excl. brød)

4. Stikkelsbærgrød med mælk ■

5. Cheesecake med hindbærsovs ■

6. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

7. Ananasfromage med flødeskum

8. Henkogt ferskner med råcreme

9. Aspargessuppe med kødboller

10. Vanillebudding med saft sovs ■

TILKØB

Råkost

spidskål - mandarin - nødder (150 gr.)

Råkost

grøn salat - blomkål - ærter - rød peber (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) ■

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort