

MENUKORT 15 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. Mangogryde af svinekød

m. bacon - æbler og mango chutney - kartofler - ærter



2. Falafel

kogte ris - karrysovs - broccoli



3. Fynsk gullasch af svinekød

m. æble - perleløg - tomat med kartofler



4. Stegt rødspætte

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/solsikkekerner/ananas



5. Stegt medister

kartofler - grønlankål



6. Fars m. squash, aubergine og rød peber

kartofler - brun sovs - bagt tomat/peberfrugt



7. Millionbøf

kartoffelmos - rødbeder



8. Kyllingelasagne



9. Krydret nakkefilet

kartofler - skysovs - bønner



10. Paneret kotelet

kartofler - brun sovs - champignon/løg



11. Krydret linsesovs

pasta



12. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler



13. Hakkebøf

kartofler - løg - bacon - caperssovs - asie



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Spegepølse



Spr. kam - Æbleflæsk



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Leverpostej



Krydret nakkefilet - Æg m. rejer



Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 15 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Kirsebærgrød med mælk ■

2. Tomatsuppe med frisk basilikum

3. Lakridsfromage med flødeskum

4. Jordbærgrød med mælk ■

5. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

6. Rombudding med saft sovs ■

7. Nougatfromage med frugtcocktail

8. Skinkesalat (excl. brød)

9. Mandarinris

10. Aspargessuppe med kødboller

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.) ■

Råkost

broccolisalat ■

Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.) ■

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Squashkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort