

MENUKORT 16 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk rødbedebof**
kartofler - bearnaisesovs - ærter

3. **Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne

6. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**
kartofler - paprikasovs m. grøntsager - ærter

7. **Vegetarisk garbanzobønneret**

10. **Bønnebof**
kartofler - champignonsovs - råkost:gulerod/hvidkål/peanuts

11. **Vegetarisk karrygryde m. kikærter**
kartoffelmos

12. **Vegetarisk krydderurtepate**
flødepeberrodskartofler - broccoli

FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Kyllingesalat

Hamburgerryg - Æg m. rejer

Spr. nakke - Makrelsalat

Fars - Hønsesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 16 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Aspargessuppe med kødboller

2. Vanillebudding med saft sovs

3. Sveskegrød med mælk

4. Klar suppe med boller og urter

5. Chokoladebudding med flødeskum

6. Kold rabarbersuppe med flødeskum

7. Citronfromage med flødeskum

8. Alliancegrød med mælk

9. Ymerfromage med kirsebærsovs

10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost m. grøn salat

m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

Ugens kage: Kaffeguf

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding

ærter - majs - rød peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort