

MENUKORT 16 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

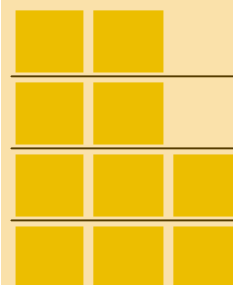
2. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**
kartofler - paprikasovs m. grøntsager - ærter
3. **Vegetarisk garbanzobønneret**



6. **Bønnebøf**
kartofler - champignonsovs - råkost:gulerod/hvidkål/peanuts
7. **Vegetarisk karrygryde m. kikærter**
kartoffelmos

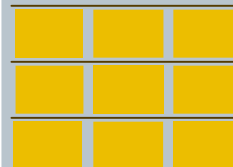
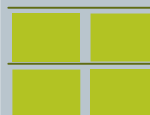


10. **Vegetarisk krydderurtepaté**
flødepeberrodskartofler - broccoli
11. **Vegetarisk skipperlabskovs**
12. **Vegetarisk pandekager**
med grøntsagscouscous
13. **Stegt issing med persille**
kartofler - hollandaisesovs - gulerødder



FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

- Ribbensteg - Spegepølse
- Kalvesteg - Kyllingesalat
- Hamburgerryg - Æg m. rejer
- Spr. nakke - Makrelsalat
- Fars - Hønsesalat
- Rullepølse - Peberpaté
- Nakke m. krydderi - Frikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 16 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Sveskegrød med mælk ■

2. Klar suppe med boller og urter

3. Chokoladebudding med flødeskum

4. Kold rabarbersuppe med flødeskum ■

5. Citronfromage med flødeskum

6. Alliancegrød med mælk ■

7. Ymerfromage med kirsebærsovs

8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

9. Æblegrød med mælk ■

10. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost m. grøn salat ■
m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)

Råkost ■
gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

Råkost ■
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

Ugens kage: Kaffeguf

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding ■
ærter - majs - rød peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort