

MENUKORT 16 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

- Græsk frikadeller**
kartofler - flødekydret tomatsovs - broccoli
- Stegt kyllingebryst m. sesam**
kartofler - skysovs - majsblanding
- Kalkunvildtgryde m. enebær - tranebær**
kartofler
- Paneret skinkeschnitzel m. paprika**
kartofler - paprikasovs m. grøntsager - ærter

- Kødrand**
kartofler - stuede ærter/gulerødder
- Gammeldags stegt paneret flæsk**
kartofler - persillesovs - rødbeder
- Fransk oksegryde m. bacon - champignon**
rodfrugtkartoffelmos
- Bønnebøf**
kartofler - champignonsovs - råkost:gulerod/hvidkål/peanuts

- Kogt hamburgerryg**
flødepeberrodkartofler - broccoli
- Hakkebøf**
kartofler - bløde løg - brun sovs - rødbeder
- Pasta carbonara**
med majs - skinke
- Stegt kalvehjerter i flødesovs**
kartofler - asier
- Stegt issing med persille**
kartofler - hollandaisesovs - gulerødder

FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

- Ribbensteg - Spegepølse
- Kalvesteg - Kyllingesalat
- Hamburgerryg - Æg m. rejer
- Spr. nakke - Makrelsalat
- Fars - Hønsesalat
- Rullepølse - Peberpate
- Nakke m. krydderi - Frikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 16 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Sveskegrød med mælk ■
2. Klar suppe med boller og urter
3. Chokoladebudding med flødeskum

4. Kold rabarbersuppe med flødeskum ■
5. Citronfromage med flødeskum
6. Alliancegrød med mælk ■

7. Ymerfromage med kirsebærsovs
8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)
9. Æblegrød med mælk ■
10. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost m. grøn salat** ■
m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)
- Råkost** ■
gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)
- Råkost** ■
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)
- Ugens kage: Kaffeguf**
- Ugens kage: Kokoskage med blåbær**
- Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Majsblanding** ■
ærter - majs - rød peber (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort