

MENUKORT 17 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk skipperlabskovs** ■

3. **Vegetarisk pandekager**
med grøntsagscouscous

6. **Vegetarisk chili con carne**
ris ■

7. **Vegetarisk rødbedebof**
kartofler - kold cremefraichesovs m. purløg - gulerødder

10. **Vegetarisk spinatgryde**
m. linser og grøntsager

11. **Vegetarisk falafel**
kartofler - flødekrydret tomatsovs - spidskål m. bagt

12. **Vegetarisk gartnerens bolognese**
kartofler ■

FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Frikadelle

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Peberpate

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Frikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 17 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Æblegrød med mælk ■

2. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

3. Risengrød med kanelukker og smør ■

4. Champignonsuppe med champignon

5. Henkogt fersken/ananas med råcreme

6. Kirsebærgrød med mælk ■

7. Panna cotta med tropisk frugtpure

8. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

9. Sherryfromage med flødeskum

10. Rygeostsalat m. grovkiks

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost ■
gulerødder - rosiner (150 gr.)

Råkost
grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)

Råkost
gulerødder - selleri - ærter (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladecake

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni ■
romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort