

# MENUKORT 17 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

1. **Italienske kødboller**  
i tomatgrøntsagssovs - kartofler

2. **Pølser**  
varm kartoffelsalat - sennep - ketchup

3. **Stegt kyllinginderfilet**  
kogte ris - kokos workblanding

4. **Hvidkålsrouletter**  
kartofler - muskatsovs

5. **Fiskefrikadeller**  
kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosin

6. **Røget ribbensteg**  
kartofler - st. spinat

7. **Enebærgryde**  
kartoffelmos - broccoli

8. **Fars med peber og bacon**  
kartofler - brun sovs - dp. spidskål m. bagt rødløg/persilleolie

9. **Nakkefilet med svesker**  
kartofler - skysovs - rødkål

10. **Svinekam u. svær**  
kartofler - orientalsk sovs - romanescosymfoni

11. **Vegetarisk gartnerens bolognese**  
kartofler

12. **Stegt paneret karbonade**  
kartofler - paprikasovs m. bacon - ærter

13. **Rødvinsgryde af svinekød m. ingefær**  
kartofler - bønner

## FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Peberpate

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Frikadelle

Fars m. peber - Tunmousse

Røget skinke - Spegepølse



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 17 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Risengrød med kanelsukker og smør ■
2. Champignonsuppe med champignon
3. Henkogt fersken/ananas med råcreme

4. Kirsebærgrød med mælk ■
5. Panna cotta med tropisk frugtpure
6. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

7. Sherryfromage med flødeskum
8. Rygeostsalat m. grovkiks
9. Bygggrød med sirup ■
10. Tomatsuppe med basilikum - croutons

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■  
gulerødder - rosiner (150 gr.)
- Råkost**  
grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)
- Råkost**  
gulerødder - selleri - ærter (150 gr.)
- Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos**
- Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder**
- Ugens kage: Kanelkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Romanescosymfoni** ■  
romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort