

MENUKORT 17 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk chili con carne**
ris



3. **Vegetarisk rødbedebof**
kartofler - kold cremefraichesovs m. purløg - gulerødder



5. **Fiskefrikadeller**
kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosin



6. **Vegetarisk spinatgryde**
m. linser og grøntsager



7. **Vegetarisk falafel**
kartofler - flødekrydret tomatsovs - spidskål m. bagt



10. **Vegetarisk gartnerens bolognese**
kartofler



11. **Vegetarisk sellerifrikadelle m. feta**
kartofler - paprikasovs - ærter



12. **Vegetarisk kartoffelgratin**
m. linser og salvie



FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Peberpate



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Frikadelle



Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 17 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Risengrød med kanel sukker og smør ■
2. Champignonsuppe med champignon
3. Henkogt fersken/ananas med råcreme

4. Kirsebærgrød med mælk ■
5. Panna cotta med tropisk frugtpure
6. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

7. Sherryfromage med flødeskum
8. Rygeostsalat m. grovkiks
9. Bygggrød med sirup ■
10. Tomatsuppe med basilikum - croutons

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■
gulerødder - rosiner (150 gr.)
- Råkost**
grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)
- Råkost**
gulerødder - selleri - ærter (150 gr.)
- Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos**
- Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder**
- Ugens kage: Kanelkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Romanescosymfoni** ■
romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort