

MENUKORT 17 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt kalvehjerter i flødesovs**

kartofler - asier



2. **Stegt issing med persille**

kartofler - hollandaisesovs - gulerødder



3. **Italienske kødboller**

i tomatgrøntsagssovs - kartofler



4. **Pølser**

varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



5. **Stegt kyllinginderfilet**

kogte ris - kokos workblanding



6. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs



7. **Fiskefrikadeller**

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosin



8. **Røget ribbensteg**

kartofler - st. spinat



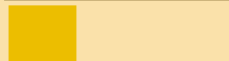
9. **Enebærgryde**

kartoffelmos - broccoli



10. **Fars med peber og bacon**

kartofler - brun sovs - dp. spidskål m. bagt rødløg/persilleolie



11. **Nakkefilet med svesker**

kartofler - skysovs - rødkål



12. **Svinekam u. svær**

kartofler - orientalsk sovs - romanescosymfoni



13. **Vegetarisk gartnerens bolognese**

kartofler



FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Rgt. kalkun - Æg



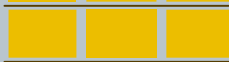
Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Peberpate



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Frikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 17 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Æblegrød med mælk ■

2. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

3. Risengrød med kanel sukker og smør ■

4. Champignonsuppe med champignon

5. Henkogt fersken/ananas med råcreme

6. Kirsebærgrød med mælk ■

7. Panna cotta med tropisk frugtpure

8. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

9. Sherryfromage med flødeskum

10. Rygeostsalat m. grovkiks

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost ■
gulerødder - rosiner (150 gr.)

Råkost
grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)

Råkost
gulerødder - selleri - ærter (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni ■
romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort