

# MENUKORT 17 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt kalvehjerter i flødesovs**

kartofler - asier



2. **Stegt issing med persille**

kartofler - hollandaisesovs - gulerødder



3. **Italienske kødboller**

i tomatgrøntsagssovs - kartofler



4. **Pølser**

varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



5. **Stegt kyllinginderfilet**

kogte ris - karry/kokossovs



6. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs



7. **Fiskefrikadeller**

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosin



8. **Røget ribbensteg**

kartofler - st. spinat



9. **Enebærgryde**

kartoffelmos - broccoli



10. **Fars med peber og bacon**

kartofler - brun sovs - dp. spidskål m. bagt rødløg/persilleolie



11. **Nakkefilet med svesker**

kartofler - skysovs - rødkål



12. **Svinekam u. svær**

kartofler - orientalsk sovs - romanescosymfoni



13. **Gartnerens bolognese**

pasta



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Peberpate



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Frikadelle



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 17 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Æblegrød med mælk	■	■				
2. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener		■				
3. Risengrød med kannelsukker og smør	■	■				
4. Champignonsuppe med champignon			■	■		
5. Henkogt fersken/ananas med råcreme			■	■		
6. Kirsebærgrød med mælk	■		■	■		
7. Panna cotta med tropisk frugtpure					■	■
8. Kærnemælkssuppe med rosiner	■				■	■
9. Sherryfromage med flødeskum					■	■
10. Rygeostsalat m. grovkiks					■	■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

<b>Råkost</b> gulerødder - rosiner (150 gr.)	■	■				
<b>Råkost</b> grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)			■	■		
<b>Råkost</b> gulerødder - selleri - ærter (150 gr.)					■	■
<b>Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos</b>		■				
<b>Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder</b>			■	■		
<b>Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder</b>					■	■
<b>Øllebrød med mælk</b>	■	■	■	■	■	■
<b>Pandekager med syltetøj</b>		■	■	■	■	■
<b>Protino energidrik 250 ml</b>		■	■	■	■	■
<b>Kogte kartofler (200 gr.)</b>		■	■	■	■	■
<b>Kartoffelmos (220 gr.)</b>		■	■	■	■	■
<b>Kogte grøntsager - Romanescosymfoni</b> romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)	■	■	■	■	■	■
<b>Protino dessert 80 ml - 2 stk.</b>		■	■	■	■	■
<b>Matilde Premium kakaomælk 200 ml</b>		■	■	■	■	■



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort