

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk sellerifrikadelle m. feta

kartofler - paprikasovs - ærter

3. Vegetarisk kartoffelgratin

m. linser og salvie

6. Hvide bønner i tomatsovs

kartofler - honning/citron bagte gulerødder m. nødder

7. Vegetarisk champignonbøf

kartofler - caperssovs - blomkålsblanding

10. Vegetar gullasch

kartoffelmos

11. Vegetarisk urtefrikadelle

kartofler - citronsovs - gulerødder

12. Vegetarisk krydret linsesovs

bulgur - broccoli

FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Fars m. peber - Tunmousse

Røget skinke - Spegepølse

Nakkesteg - Skinkesalat

Spr. kam - Rullepølse

St. svinekam - Leverpostej

Rgt. kalkun - medister

Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Byggørød med sirup ■

2. **Tomatsuppe med basilikum - croutons**

3. Rødgrød med mælk ■

4. Henkogt pærer med karamelfløde

5. Klar suppe med boller og urter

6. Appelsinfromage med flødeskum

7. Risengrød med kanelukker og smør ■

8. Jordbægrød med mælk ■

9. Fløderand med hindbærsos

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.) ■

Råkost (græsk salat)

løse ris - forårsløg - tomat - persille - fetaost - oliven (150 gr.)

Råkost

broccolisalat ■

Ugens kage: Kanelkage

Ugens kage: Gulerodskage

Ugens kage: Gulerodskage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ■

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort