

HOVEDRETTER

MENUKORT 18 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

2. Nøddebiksemad

3. Bønnebøf

kartofler - stuvet blomkål

6. Hvide bønner i tomatsovs

kartofler

7. Champignonbøf

flødekartofler - honning citronbagte gulerødder m. nødder

10. Vegetar gullasch

kartoffelmos

11. Urtefrikadelle

kartofler - citronsovs - ærter

12. Krydret linsesovs

bulgur - broccoli

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kyllingesalat

Spr. nakke - Makrelsalat

Fars - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Mandelbudding med saftsovs



2. Pandekager med brombærkompot

3. Stikkelsbærgrød med mælk



4. Chokoladebudding med flødeskum

5. Rygeostsalat m. grovkiks

6. Alliancegrød med mælk



7. Risengrød med kanelsukker og smør



8. Henkogt figner med pernodcreme

9. Fløderand med hindbærsovs

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)



Råkost

grønkålssalat m. mandarin



Råkost

broccolisalat



Ugens kage: Appelsin/Citronkage

Ugens kage: Banankage

Ugens kage: Banankage

Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort