

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Hvide bønner i tomatsovs

kartofler - honning/citron bagte gulerødder m. nødder

3. Vegetarisk champignonbøf

kartofler - caperssovs - blomkålsblanding

6. Vegetar gullasch

kartoffelmos

7. Vegetarisk urtefrikadelle

kartofler - citronsovs - gulerødder

8. Dampet laks

kartofler - citronsovs - ærter

10. Vegetarisk krydret linsesovs

bulgur - broccoli

11. Krydrede kikærter

ris m. mungbønner - gulerødder

12. Vegetarisk svampestroganoff

kartoffelmos - rødbeder

FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Nakkesteg - Skinkesalat

Spr. kam - Rullepølse

St. svinekam - Leverpostej

Rgt. kalkun - medister

Farsskinke - Fiskefrikadelle

Spr. kam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Rødgrød med mælk	■	■						
2. Henkogt pærer med karamelfløde		■	■					
3. Klar suppe med boller og urter		■	■					
4. Appelsinfromage med flødeskum				■	■			
5. Risengrød med kannelsukker og smør	■			■	■			
6. Jordbærgrød med mælk	■			■	■			
7. Fløderand med hindbærsovs						■	■	
8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)						■	■	
9. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere						■	■	■
10. Henkogt figner med pernodcreme						■	■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)	■	■	■				
Råkost (græsk salat) løse ris - forårsløg - tomat - persille - fetaost - oliven (150 gr.)				■	■		
Råkost broccolisalat	■					■	■
Ugens kage: Kanelkage		■	■				
Ugens kage: Gulerodskage				■	■		
Ugens kage: Chokoladekage						■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■	■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)	■	■	■	■	■	■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■	■	■	■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■	■	■	■	■



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort