

HOVEDRETTER

MENUKORT 18 - 2025

Tirsdag

ONS

TOR

LEVERINGSDDAGE

Torsdag

FRE

LØR

Lørdag

SØN

MAN

TIR

2. **Hvide bønner i tomatsovs**
kartofler



3. **Champignonbøf**
flødekartofler - honning citronbagte gulerødder m. nødder



6. **Vegetar gullasch**
kartoffelmos



7. **Urtefrikadelle**
kartofler - citronsovs - ærter



8. **Dampet laks**
kartofler - citronsovs - ærter



10. **Krydret linsesovs**
bulgur - broccoli



11. **Krydrede kikærter**
ris m. mungbønner - gulerødder



12. **Svampestroganoff**
kartoffelmos



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Stikkelsbærgrød med mælk



2. Chokoladebudding med flødeskum

3. Rygeostsalat m. grovkiks

4. Alliancegrød med mælk



5. Risengrød med kanelsukker og smør



6. Henkogt figner med pernodcreme

7. Fløderand med hindbærsovs

8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

9. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

10. Jordbærgrød med mælk



TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)



Råkost

grønkålssalat m. mandarin



Råkost

broccolisalat



Ugens kage: Appelsin/Citronkage

Ugens kage: Banankage

Ugens kage: Kaffeguf

Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort