

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Stegt paneret karbonade

kartofler - paprikasovs m. bacon - ærter



2. Rødvinsgryde af svinekød m. ingefær

kartofler - bønner



3. Frikadelle

kartofler - brun sovs - agurkesalat



4. Kogt kylling

kartofler - peberrodssovs - bagt gulerødder m.



5. Hakkebøf

kartofler - løg og bacon - caperssovs - blomkålsblanding



6. Røget skinke

flødekartofler - honning/citron bagt gulerødder m. nødder



7. Biksemad

Biksemad



8. Forloren and med æbler/svesker

kartofler - brun sovs - solbær



9. Gullasch af oksekød i tern

kartoffelmos



10. Dampet laks

kartofler - citronsovs - ærter



11. Husarsteg

kartofler - skysovs - champignon/løg



12. Paneret skinkeschnitzel

bearnaisekartofler - ærter



13. Vegetarisk krydret linsesovs

bulgur - broccoli



FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



St. svinekam - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Byggørød med sirup ■

2. Tomatsuppe med basilikum - croutons

3. Rødgrød med mælk ■

4. Henkogt pærer med karamelfløde

5. Klar suppe med boller og urter

6. Appelsinfromage med flødeskum

7. Risengrød med kanelukker og smør ■

8. Jordbægrød med mælk ■

9. Fløderand med hindbærsos

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.) ■

Råkost (græsk salat)

løse ris - forårsløg - tomat - persille - fetaost - oliven (150 gr.)

Råkost

broccolisalat ■

Ugens kage: Kanelkage

Ugens kage: Gulerodskage

Ugens kage: Gulerodskage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ■

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort