

MENUKORT 18 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Kylling m. cremet butter chicken**

ris - broccoli



2. **Nøddebiksemad**



3. **Champignonryde af svinekød m. ingefær**

kartofler



4. **Græsk frikadeller**

kartofler - flødekrydret tomatsovs - ærter



5. **Hakkebøf**

kartofler - løg og bacon - caperssovs - blomkålsblanding



6. **Kogt hamburgerryg**

flødekartofler - honning/citron bagt gulerødder m. nødder



7. **Sommergyde af svinekød**

kartofler



8. **Forløren and med æbler/svesker**

kartofler - brun sovs - solbær



9. **Stegt svinekam**

kartofler - skysovs - agurkesalat



10. **Dampet laks**

kartofler - citronsovs - ærter



11. **Husarsteg**

kartofler - skysovs - champignon/løg



12. **Paneret kotelet**

bearnaisekartofler - ærter



13. **Krydret linsesovs**

bulgur - broccoli



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Mandelbudding med saftsovs ■

2. Pandekager med brombærkompot

3. Stikkelsbærgrød med mælk ■

4. Chokoladebudding med flødeskum

5. Rygeostsalat m. grovkiks

6. Alliancegrød med mælk ■

7. Risengrød med kanelsukker og smør ■

8. Henkogt figner med pernodcreme

9. Fløderand med hindbærsovs

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.) ■

Råkost

grønkålssalat m. mandarin ■

Råkost

broccolisalat ■

Ugens kage: Appelsin/Citronkage

Ugens kage: Banankage

Ugens kage: Banankage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort