

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Frikadelle**

kartofler - brun sovs - agurkesalat



2. **Kogt kylling**

kartofler - peberrodssovs - bagt gulerødder m.



3. **Hakkebøf**

kartofler - løg og bacon - caperssovs - blomkålsblanding



4. **Røget skinke**

flødekartofler - honning/citron bagt gulerødder m. nødder



5. **Biksemad**

Biksemad



6. **Forloren and med æbler/svesker**

kartofler - brun sovs - solbær



7. **Gullasch af oksekød i tern**

kartoffelmos



8. **Dampet laks**

kartofler - citronsovs - ærter



9. **Husarsteg**

kartofler - skysovs - champignon/løg



10. **Paneret skinkeschnitzel**

bearnaiskartofler - ærter



11. **Vegetarisk krydret linsesovs**

bulgur - broccoli



12. **Sommergryde af svinekød**

kartofler



13. **Kalkunfrikadelle**

kartofler - tomatsovs - broccolisalat



FROKOSTANRETNING *(Leveres ikke som diæt)*

Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



St. svinekam - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Spr. kam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Rødgrød med mælk ■

2. Henkogt pærer med karamelfløde

3. Klar suppe med boller og urter

4. Appelsinfromage med flødeskum

5. Risengrød med kannelsukker og smør ■

6. Jordbærgrød med mælk ■

7. Fløderand med hindbærsovs

8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

9. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

10. Henkogt figner med pernodcreme

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.) ■

Råkost (græsk salat)

løse ris - forårsløg - tomat - persille - fetaost - oliven (150 gr.)

Råkost

broccolisalat ■

Ugens kage: Kanelkage

Ugens kage: Gulerodskage

Ugens kage: Chokoladekage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ■

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort