

MENUKORT 18 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Champignonryde af svinekød m. ingefær

kartofler



2. Græsk frikadeller

kartofler - flødekrydret tomatsovs - ærter



3. Hakkebøf

kartofler - løg og bacon - caperssovs - blomkålsblanding



4. Kogt hamburgerryg

flødekartofler - honning/citron bagt gulerødder m. nødder



5. Sommergryde af svinekød

kartofler



6. Forloren and med æbler/svesker

kartofler - brun sovs - solbær



7. Stegt svinekam

kartofler - skysovs - agurkesalat



8. Dampet laks

kartofler - citronsovs - ærter



9. Husarsteg

kartofler - skysovs - champignon/løg



10. Paneret kotelet

bearnaisekartofler - ærter



11. Krydret linsesovs

bulgur - broccoli



12. Enebærgryde

kartoffelmos - broccoli



13. Kalkunfrikadelle

kartofler - tomatsovs - broccolisalat



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 18 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Stikkelsbærgrød med mælk ■

2. Chokoladebudding med flødeskum

3. Rygeostsalat m. grovkiks

4. Alliancegrød med mælk ■

5. Risengrød med kanelsukker og smør ■

6. Henkogt figner med pernodcreme

7. Fløderand med hindbærsovs

8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

9. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

10. Jordbærgrød med mælk ■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.) ■

Råkost

grøn kålssalat m. mandarin ■

Råkost

broccolisalat ■

Ugens kage: Appelsin/Citronkage

Ugens kage: Banankage

Ugens kage: Kaffeguf

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort