

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. **Krydrede kikærter**
ris m. mungbønner - gulerødder



3. **Vegetarisk svampestroganoff**
kartoffelmos - rødbeder



6. **Vegetarisk kikærtekarbonade**
kartofler - stuede blomkål



7. **Vegetarisk nøddebiksemad**
Vegetarisk nøddebiksemad



8. **Stegt fiskefilet (rødspættefilet)**
kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni



10. **Vegetarisk selleribøf med cheddarost**
kartofler - tomatsovs - honningstegt grøntsager



11. **Vegetarisk krydret linsesovs**
kartoffelmos



12. **Veg. pate m. ris - nødder**
kartofler - champignonsovs - tyttebær



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Spr. kam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Æbleflæsk



Spr. kam - Spegepølse



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Æg m. rejer



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere**

2. **Henkogt figner med pernodcreme**

3. **Aspargessuppe med kødboller**

4. **Mannagrød med kanelsukker og smør** ■

5. **Solbægrød med mælk** ■

6. **Mandelbudding med saftsovs** ■

7. **Kirsebærfromage med flødeskum**

8. **Klar suppe med boller og urter**

9. **Jordbærfromage med flødeskum**

10. **Tunmousse med dressing (excl. brød)**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Råkost grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.) ■

Råkost gulerødder - ananas (150 g) ■

Ugens kage: Chokoladekage

Ugens kage: Mazarinkage

Ugens kage: Mazarinkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort