

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk kikærtekarbonade

kartofler - stuede blomkål

3. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad

6. Vegetarisk selleribøf med cheddarost

kartofler - tomatsovs - honningstegt grøntsager

7. Vegetarisk krydret linsesovs

kartoffelmos

10. Veg. pate m. ris - nødder

kartofler - champignonsovs - tyttebær

11. Vegetarisk karrygryde m. kikærter

kartofler

12. Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basillikum

kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Æbleflæsk

Spr. kam - Spegepølse

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Æg m. rejer

Krydret nakkefilet - Leverpostej

Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Aspargessuppe med kødboller**

2. **Mannagrød med kanelsukker og smør** ■

3. **Solbærgrød med mælk** ■

4. **Mandelbudding med saftsovs** ■

5. **Kirsebærfromage med flødeskum**

6. **Klar suppe med boller og urter**

7. **Jordbærfromage med flødeskum**

8. **Tunmousse med dressing (excl. brød)**

9. **Frugtsalat med chokolade**

10. **Hindbærkoldskål med kammerjunkere**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder - ananas (150 g) ■

Ugens kage: Chokoladekage

Ugens kage: Mazarinkage

Ugens kage: Ananaskage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni ■

gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort