

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

1. Sommergryde af svinekød

kartofler



2. Kalkunfrikadelle

kartofler - tomatsovs - broccolisalat



3. Spansk kødsovs

pasta



4. Boller i karrysovs

løse ris - majsblanding



5. Stegt kyllingebryst

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurksalat



6. Sprængt svinekam m. karry

kartofler - karry/kokossovs - ærter



7. Stegt medister

kartofler - stuvet blomkål



8. Stegt fiskefilet (rødspættefilet)

kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni



9. Indianer hachis af hk. oksekød med porrer

kartoffelmos



10. Farsskinke

kartofler - tomatsovs - honning stegte grøntsager



11. Mørstegt kalvesteg

kartofler - skysovs - tyttebær



12. Kinesisk risret af svinekød

m. cocktailpølser - løse ris



13. Lasagne



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Spr. kam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Æbleflæsk



Spr. kam - Spegepølse



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Æg m. rejer



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

2. Henkogt figner med pernodcreme

3. Aspargessuppe med kødboller

4. Mannagrød med kanelsukker og smør

5. Solbægrød med mælk

6. Mandelbudding med saftsovs

7. Kirsebærfromage med flødeskum

8. Klar suppe med boller og urter

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost
med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)

Råkost
grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)

Råkost
gulerødder - ananas (150 g)

Ugens kage: Chokoladekage

Ugens kage: Mazarinkage

Ugens kage: Mazarinkage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni
gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort