

MENUKORT 19 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Enebærgryde**

kartoffelmos - broccoli



2. **Kalkunfrikadelle**

kartofler - tomatsovs - broccolisalat



3. **Spansk kødsovs**

pasta



4. **Boller i karrysovs**

løse ris - majsblanding



5. **Sprængt svinekam m. karry**

kartofler - karry/kokossovs - ærter



6. **Stegt fiskefilet (rødspættefilet)**

kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni



7. **Stegt medister**

kartofler - stuvet blomkål



8. **Stegt kyllingebryst m. parmesanost**

kartofler - skysovs - rabarberkompot



9. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**

kartoffelmos



10. **Farsskinke**

kartofler - tomatsovs - timian stegte gulerødder



11. **Stegt svinemørbrad**

kartofler - svampesovs - romanescoblanding



12. **Kinesisk risret af svinekød**

m. cocktailpølser - løse ris



13. **Kyllingelasagne**



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Rygeostsalat



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Æbleflæsk



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 19 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

2. Jordbærgrød med mælk

3. Asparagessuppe med kødboller

4. Solbærgrød med mælk

5. Mannagrød med kanelsukker og smør

6. Mandelbudding med saftsovs

7. Kirsebærfromage med flødeskum

8. Klar suppe med boller og urter

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage: Kaffeguf

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort