

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Spansk kødsøvs

pasta



2. Boller i karrysovs

løse ris - majsblanding



3. Stegt kyllingebryst

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurksalat



4. Sprængt svinekam m. karry

kartofler - karry/kokossovs - ærter



5. Stegt medister

kartofler - stuvet blomkål



6. Stegt fiskefilet (rødspættefilet)

kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni



7. Indianer hachis af hk. oksekød med porrer

kartoffelmos



8. Farsskinke

kartofler - tomatsovs - honning stegte grøntsager



9. Mørstegt kalvesteg

kartofler - skysovs - tyttebær



10. Kinesisk risret af svinekød

m. cocktailpølser - løse ris



11. Lasagne



12. Stegt paneret karbonade

kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding



13. Karrygryde af svinekød

m. æbler/porre/ananas/tranebær - kartofler



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Æbleflæsk



Spr. kam - Spegepølse



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Æg m. rejer



Krydret nakkefilet - Leverpostej



Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 19 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Aspargessuppe med kødboller						
2. Mannagrød med kanelsukker og smør ■						
3. Solbærgrød med mælk ■						
4. Mandelbudding med saftsovs ■						
5. Kirsebærfromage med flødeskum						
6. Klar suppe med boller og urter						
7. Jordbærfromage med flødeskum						
8. Tunmousse med dressing (excl. brød)						
9. Frugtsalat med chokolade						
10. Hindbærkoldskål med kammerjunkere						

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■						
Råkost grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.) ■						
Råkost gulerødder - ananas (150 g) ■						
Ugens kage: Chokoladekage						
Ugens kage: Mazarinkage						
Ugens kage: Ananaskage						
Øllebrød med mælk ■						
Pandekager med syltetøj						
Protino energidrik 250 ml						
Kogte kartofler (200 gr.)						
Kartoffelmos (220 gr.)						
Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.) ■						
Protino dessert 80 ml - 2 stk.						
Matilde Premium kakaomælk 200 ml						



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort