

# MENUKORT 19 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

- Spansk kødsovs**  
pasta
- Boller i karrysovs**  
løse ris - majsblanding
- Sprængt svinekam m. karry**  
kartofler - karry/kokossovs - ærter
- Stegt fiskefilet (rødspættefilet)**  
kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni

- Stegt medister**  
kartofler - stuvet blomkål
- Stegt kyllingebryst m. parmesanost**  
kartofler - skysovs - rabarberkompot
- Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**  
kartoffelmos
- Farsskinke**  
kartofler - tomatsovs - timian stegte gulerødder

- Stegt svinemørbrad**  
kartofler - svampesovs - romanescoblanding
- Kinesisk risret af svinekød**  
m. cocktailpølser - løse ris
- Kyllingelasagne**
- Stegt paneret karbonade**  
kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding
- Karrygryde m. kikærter**  
kartofler

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

- Rgt. kalkun - Æg
- Ribbensteg - Fuglekvidder
- Spr. kam - Rygeostsalat
- Forl. hare - Rgt. filet
- Spr. oksebryst - Æbleflæsk
- Fars m. peber - Tunmousse
- Røget skinke - Spegepølse



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 19 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. <b>Aspargessuppe med kødboller</b>						
2. <b>Solbærgrød med mælk</b> <span style="float: right;">■</span>	■	■				
3. <b>Mannagrød med kanelsukker og smør</b> <span style="float: right;">■</span>	■	■				
4. <b>Mandelbudding med saftsovs</b> <span style="float: right;">■</span>			■	■		
5. <b>Kirsebærfromage med flødeskum</b>			■	■		
6. <b>Klar suppe med boller og urter</b>			■	■		
7. <b>Jordbærfromage med flødeskum</b>					■	■
8. <b>Tunmousse med dressing (excl. brød)</b>					■	■
9. <b>Frugtsalat med chokolade</b>					■	■
10. <b>Hindbærkoldskål med kammerjunkere</b>					■	■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

<b>Råkost</b> grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>	■	■			
<b>Råkost</b> gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>			■	■	
<b>Råkost</b> med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>					■
<b>Ugens kage: Kaffeguf</b>	■	■			
<b>Ugens kage: Kokoskage med blåbær</b>			■	■	
<b>Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos</b>					■
<b>Øllebrød med mælk</b> <span style="float: right;">■</span>	■	■	■	■	■
<b>Pandekager med syltetøj</b>	■	■	■	■	■
<b>Protino energidrik 250 ml</b>	■	■	■	■	■
<b>Kogte kartofler (200 gr.)</b>	■	■	■	■	■
<b>Kartoffelmos (220 gr.)</b>	■	■	■	■	■
<b>Protino dessert 80 ml - 2 stk.</b>	■	■	■	■	■
<b>Matilde Premium kakaomælk 200 ml</b>	■	■	■	■	■



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort