

MENUKORT 19 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. **Krydrede kikærter**
ris m. mungbønner - gulerødder



3. **Svampestroganoff**
kartoffelmos

6. **Kikærtekarbonade**
kartofler - karry/kokossovs - råkost:salat/agurk/rød peber



7. **Nøddebiksemad**

10. **Selleribøf med cheddarost**
kartofler - tomatsovs - timian stegte gulerødder

11. **Linse/spinatgryde**
kartoffelmos

12. **Pate m. ris - nødder**
kartofler - svampesovs - romanesco-blanding

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Frikadelle

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Rygeostsalat

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Æbleflæsk



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER

MENUKORT 19 - 2025

Mandag

TIR ONS

LEVERINGS-DAGE

Onsdag

TOR FRE

Fredag

LØR SØN MAN

1. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

2. Jordbærgrød med mælk

3. Aspargessuppe med kødboller

4. Solbærgrød med mælk

5. Mannagrød med kanelsukker og smør

6. Mandelbudding med saftsovs

7. Kirsebærfromage med flødeskum

8. Klar suppe med boller og urter

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage: Kaffeguf

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort