

## HOVEDRETTER

## MENUKORT 19 - 2025

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

### 2. Kikærtekarbonade

kartofler - karry/kokossovs - råkost:salat/agurk/rød peber



### 3. Nøddebiksemad

### 4. Stegt fiskefilet (rødspættefilet)

kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni



### 6. Selleribøf med cheddarost

kartofler - tomatsovs - timian stegte gulerødder

### 7. Linse/spinatgryde

kartoffelmos

### 10. Pate m. ris - nødder

kartofler - svampesovs - romanescoblanding

### 11. Karrygryde m. kikærter

kartofler



### 12. Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basillikum

kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding

## FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Rygeostsalat

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Æbleflæsk

Fars m. peber - Tunmousse

Røget skinke - Spegepølse



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 19 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

## BIRETTER

1. Aspargessuppe med kødboller

2. Solbærgrød med mælk

3. Mannagrød med kanelsukker og smør

4. Mandelbudding med saftsovs

5. Kirsebærfromage med flødeskum

6. Klar suppe med boller og urter

7. Jordbærfromage med flødeskum

8. Tunmousse med dressing (excl. brød)

9. Frugtsalat med chokolade

10. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)

### Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

### Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage: Kaffeguf

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Ugens kage: Chokoladekage m. lys kokos

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort