

MENUKORT 1 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. **Vegetar gullasch**
kartoffelmos

3. **Vegetarisk linseret**
kartofler

5. **Stegt issing med persille**
kartofler - persillesovs - gulerødder

6. **Vegetarisk solsikkefrikadelle**
kartofler - persillesovs - gulerødder

7. **Vegetarisk kikærtepilaff**
kartofler

10. **Vegetarisk krydret linsesovs**
kartoffelmos

11. **Veg. pate m. ris - nødder**
kartofler - champignonsovs - bagte tomat/peberfrugt

12. **Vegetarisk gartnerens bolognese**
kartofler

FROKOSTANRETNING

Spr. kam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Æbleflæsk

Spr. kam - Spegepølse

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Æg m. rejer



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 1 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Alliancegrød med mælk

2. Ymerfromage med jordbærsovs

3. Henkogt ferskner med råcreme

4.

5. Jordbærgrød med mælk

6. Kyllingesalat med bacon (excl. brød)

7. Panna cotta med hindbærsovs

8. Klar suppe med boller og urter

9. Kirsebærfromage med flødeskum

10. Æbleflæsk (excl. brød)

TILKØB

Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g)

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort