

MENUKORT 1 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk solsikkefrikadelle**
kartofler - persillesovs - gulerødder

3. **Vegetarisk kikærtepilaff**
kartofler

6. **Vegetarisk krydret linsesovs**
kartoffelmos

7. **Veg. pate m. ris - nødder**
kartofler - champignonsovs - bagte tomat/peberfrugt

10. **Vegetarisk gartnerens bolognese**
kartofler

11. **Vegetarisk bønner i karrykål**
kartofler

12. **Vegetarisk paella**

FROKOSTANRETNING

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Æbleflæsk

Spr. kam - Spegepølse

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Æg m. rejer

Krydret nakkefilet - Leverpostej

Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER	MENUMORT 1 - 2024	LEVERINGSDDAGE								
		Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR		
1. Henkogt ferskner med råcreme										
2.										
3. Jordbærgrød med mælk										
4. Kyllingesalat med bacon (excl. brød)										
5. Panna cotta med hindbærsovs										
6. Klar suppe med boller og urter										
7. Kirsebærfromage med flødeskum										
8. Æbleflæsk (excl. brød)										
9. Sveskegrød med mælk										
10. Kærnemælkssuppe med rosiner										

TILKØB										
Råkost m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)										
Råkost grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)										
Råkost med rødkål - æbler - rosiner (150 g)										
Ugens kage: Makronkage										
Ugens kage: Nøddechokoladekage										
Ugens kage: Squashkage										
Øllebrød med mælk										
Pandekager med syltetøj										
Protino energidrik 250 ml										
Kogte kartofler (200 gr.)										
Kartoffelmos (220 gr.)										
Kogte grøntsager - Buketsymfoni romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.)										
Protino dessert 80 ml - 2 stk.										
Matilde Premium kakaomælk 200 ml										



Det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort