

HOVEDRETTER		Mandag		LEVERINGS-DAGE					
				Onsdag		Fredag			
				TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	
2. Stegt paneret nakkekotelet kartofler - paprikasovs - romanescosymfoni 3. Farseret porre kartofler - stuvet porre									
5. Stegt issing med persille kartofler - persillesovs - gulerødder 6. Kalkun i karrysovs med ingefær ris 7. Biksemad med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål 8. Stegt kyllingebryst med honning/sennep kartofler - skysovs - ærter									
9. Millionbøf kartoffelmos - rødbeder 10. Græsk farsbrød kartofler - skysovs - bagt peberfrugt m. cherrytomat 11. Ribbensteg med svær kartofler - skysovs - rødkål 12. Stegt medister kartofler - stuvet spinat 13. Vegetarisk gartnerens bolognese kartofler									

FROKOSTANRETNING		Mandag		Onsdag		Fredag		
Spr. kam - Rygeostsalat								
Fars m. urter - Hønsesalat								
Hamburgerryg - Frikadelle								
Ribbensteg - Æbleflæsk								
Spr. kam - Spegepølse								
Spr. oksebryst - Hønsesalat								
Rullepølse - Æg m. rejer								



Det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 1 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Alliancegrød med mælk
2. Ymerfromage med jordbærsovs
3. Henkogt ferskner med råcreme

- 4.
5. Jordbærgrød med mælk
6. Kyllingesalat med bacon (excl. brød)

7. Panna cotta med hindbærsovs
8. Klar suppe med boller og urter
9. Kirsebærfromage med flødeskum
10. Æbleflæsk (excl. brød)

TILKØB

Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g)

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort