

HOVEDRETTER		Tirsdag		Torsdag		Lørdag		
		ONS TOR		FRE LØR		SØN MAN TIR		
1. Farseret porre kartofler - stuvet porre								
2.								
3. Stegt issing med persille kartofler - persillesovs - gulerødder								
4. Kalkun i karrysovs med ingefær ris								
5. Biksemad med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål								
6. Stegt kyllingebryst med honning/sennep kartofler - skysovs - ærter								
7. Millionbøf kartoffelmos - rødbeder								
8. Græsk farsbrød kartofler - skysovs - bagt peberfrugt m. cherrytomat								
9. Ribbensteg med svær kartofler - skysovs - rødkål								
10. Stegt medister kartofler - stuvet spinat								
11. Vegetarisk gartnerens bolognese kartofler								
12. Grønkalssuppe kartofler - sprængt nakkefilet								
13. Hakkebøf kartofler - bløde løg - brun sovs - asier								
FROKOSTANRETNING								
Hamburgerryg - Frikadelle								
Ribbensteg - Æbleflæsk								
Spr. kam - Spegepølse								
Spr. oksebryst - Hønsesalat								
Rullepølse - Æg m. rejer								
Krydret nakkefilet - Leverpostej								
Forl. hare - Laksesalat								



Det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER	MENUMORT 1 - 2024	LEVERINGSDDAGE								
		Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR		
1. Henkogt ferskner med råcreme										
2.										
3. Jordbærgrød med mælk										
4. Kyllingesalat med bacon (excl. brød)										
5. Panna cotta med hindbærsovs										
6. Klar suppe med boller og urter										
7. Kirsebærfromage med flødeskum										
8. Æbleflæsk (excl. brød)										
9. Sveskegrød med mælk										
10. Kærnemælkssuppe med rosiner										

TILKØB										
Råkost m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)										
Råkost grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)										
Råkost med rødkål - æbler - rosiner (150 g)										
Ugens kage: Makronkage										
Ugens kage: Nøddechokoladekage										
Ugens kage: Squashkage										
Øllebrød med mælk										
Pandekager med syltetøj										
Protino energidrik 250 ml										
Kogte kartofler (200 gr.)										
Kartoffelmos (220 gr.)										
Kogte grøntsager - Buketsymfoni romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.)										
Protino dessert 80 ml - 2 stk.										
Matilde Premium kakaomælk 200 ml										



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort