

MENUKORT 1 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

2. Vegetar gullasch

kartoffelmos

3. Vegetarisk nøddebøf

kartofler - st. grønlangkål

6. Veg. Solsikkefrikadelle

kartofler - tomatsovs - broccoli

7. Vegetarisk kikærtepilaff

kartofler

10. Krydrede kikærter

bulgur - broccoli

11. Veg. pate m. ris - nødder

kartofler - champignonsovs - broccoli

12. Vegetarisk nordisk falafel

kogte ris - karrysovs - gulerødder

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Mar. sild

Kalvesteg - Æg m. rejer

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Rygeostsalat

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Æbleflæsk

SPECIAL TILBUD

Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

Kransekagekonfekt (3 stk.)

MENUKORT 1 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Æblegrød med mælk ■

2. Frugtsalat med chokolade

3. Romfromage med kirsebærsovs

4. Blomkålssuppe med blomkål

5. Appelsinfromage med flødeskum

6. Henkogt figner med pernodcreme

7.

8. Alliancegrød med mælk ■

9. Chokoladebudding med flødeskum

10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

cremet salat m. blomkål - spidskål (150 gr.) ■

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Drømmekage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ■

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort