

# MENUKORT 1 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

- 2. **Veg. Solsikkefrikadelle**  
kartofler - tomatsovs - broccoli
- 3. **Vegetarisk kikærtepilaff** ■  
kartofler

- 6. **Krydrede kikærter** ■  
bulgur - broccoli
- 7. **Veg. pate m. ris - nødder**  
kartofler - champignonsovs - broccoli

- 10. **Vegetarisk nordisk falafel**  
kogte ris - karrysovs - gulerødder
- 11. **Vegetarisk bønner i karrykål** ■  
kartofler
- 12. **Vegetarisk paella** ■

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

- Rgt. kalkun - Æg
- Ribbensteg - Fuglekvidder
- Spr. kam - Rygeostsalat
- Forl. hare - Rgt. filet
- Spr. oksebryst - Æbleflæsk
- Fars m. peber - Tunmousse
- Røget skinke - Spegepølse

## SPECIAL TILBUD

- Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)
- Kransekagekonfekt (3 stk.)

# MENUKORT 1 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

## BIRETTER

1. Romfromage med kirsebærsovs

2. Blomkålssuppe med blomkål

3. Appelsinfromage med flødeskum

4. Henkogt figner med pernodcreme

5.

6. Alliancegrød med mælk ■

7. Chokoladebudding med flødeskum

8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

9. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

10. Byggrød med sirup ■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

cremet salat m. blomkål - spidskål (150 gr.) ■

### Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Citronmåne

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Blomkålsblanding

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort