

MENUKORT 20 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk karrygryde m. kikærter**
kartofler



3. **Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basillikum**
kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding



6. **Vegetarisk pastagratin**
med spinat



7. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**
ris - sur/sødsovs



10. **Vegetarisk linseret**
kartoffelmos



11. **Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne



12. **Vegetar bourguignon m. sorte bønner**
kartofler



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Leverpostej



Forl. hare - Laksesalat



Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 20 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 1. Frugtsalat med chokolade | | | | | |
| 2. Hindbærkoldskål med kammerjunkere | | | | | |
| 3. Sveskegrød med mælk | | | | | |
| 4. Tropisk frugt med råcreme | | | | | |
| 5. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk | | | | | |
| 6. Hindbærgrød med mælk | | | | | |
| 7. Rombudding med saft sovs | | | | | |
| 8. Risengrød med kanel sukker og smør | | | | | |
| 9. Citronfromage med flødeskum | | | | | |
| 10. Cheesecake med rabarberkompot | | | | | |

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| Råkost gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) | | | | | |
| Råkost gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.) | | | | | |
| Råkost spidskål - kinakål - blegselleri - melon - tomat - ærter (150 gr.) | | | | | |
| Ugens kage: Ananaskage | | | | | |
| Ugens kage: Romkugler (4 stk.) | | | | | |
| Ugens kage: Romkugler (4 stk.) | | | | | |
| Øllebrød med mælk | | | | | |
| Pandekager med syltetøj | | | | | |
| Protino energidrik 250 ml | | | | | |
| Kogte kartofler (200 gr.) | | | | | |
| Kartoffelmos (220 gr.) | | | | | |
| Kogte grøntsager - Romanescoblanding romaneskål - blomkål - carotter (100 gr.) | | | | | |
| Protino dessert 80 ml - 2 stk. | | | | | |
| Matilde Premium kakaomælk 200 ml | | | | | |



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort