

HOVEDRETTER

MENUKORT 20 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

2. **Karrygryde m. kikærter**
kartofler



3. **Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basillikum**
kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding



6. **Kikærtefrikadelle**
ris - sur/sødsovs



7. **Pandekager**
med grøntsagscouscous



10. **Brændende kærlighed**
kartoffelmos



11. **Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne



12. **Vegetar Bourguignon m. sorte bønner**
kartofler



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 20 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Frugtsalat med chokolade
2. Hindbærkoldskål med kammerjunkere
3. Sveskegrød med mælk

4. Tropisk frugt med råcreme
5. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk
6. Hindbærgrød med mælk

7. Rombudding med saft sovs
8. Risengrød med kannelsukker og smør
9. Citronfromage med flødeskum
10. Skinkesalat (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost**
gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)
- Råkost**
grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)
- Råkost**
grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)
- Ugens kage: Chokoladekage m. lys kokos**
- Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder**
- Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder**
- Øllebrød med mælk**
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort