

MENUKORT 20 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

- 2. **Vegetarisk pastagratin**
med spinat

- 3. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**
ris - sur/sødsovs ■

- 6. **Vegetarisk linseret**
kartoffelmos

- 7. **Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne

- 10. **Vegetar bourguignon m. sorte bønner**
kartofler ■

- 11. **Vegetarisk mandelhvedefrikadelle**
kartofler - bearnaisesovs - ærter

- 12. **Vegetarisk krydret kikærter**
kogte ris - gulerødder ■

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Græsk farsbrød - Peberpate

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 20 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Sveskegrød med mælk ■
2. Tropisk frugt med råcreme
3. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk

4. Hindbærgrød med mælk ■
5. Rombudding med saft sovs ■
6. Risengrød med kannelsukker og smør ■

7. Citronfromage med flødeskum
8. Cheesecake med rabarberkompot
9. Jordbærkoldskål med kammerjunkere
10. Champignonsuppe med champignon

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost ■
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost ■
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

Råkost
spidskål - kinakål - blegselleri - melon - tomat - ærter (150 gr.)

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Citronmåne

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescoblanding ■
romaneskokål - blomkål - carotter (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort